

令和8年度 現場で使える介護技術研修

～テーマ別に学ぶ実践ケアスキル～

令和 5～7 年度
受講者数合計
延べ430名

本年度の「現場で使える介護技術研修」は毎回テーマを設けながら、現場で実践できる介護技術を楽しんでいただくことを目的としています。

日々の経験や感覚だけに頼るのではなく、「根拠に基づいた介護(科学的・専門的な視点に基づくケア)」を大切にしながら、より安全で安心できる支援につながる学びの機会として実施いたします。

利用者様と介護する側の双方の身体を守るための正しい知識と技術を身に付けていただく機会としてぜひご参加ください。

【開催地域・開催日程・開催会場】

県北地域			
地域	日程	会場	内容
日向	10月24日 (土)	大王谷 コミュニティーセンター	理学療法士を 招いて
門川	12月5日 (土)	クリエイティブセンター 門川	入浴介助と 着脱介助
延岡	12月19日 (土)	延岡市社会福祉協議会 延岡市社会福祉センター	食事介助と 排泄介助

県央地域			
地域	日程	会場	内容
西都	10月25日 (日)	宮崎医療福祉専門学校	食事介助と 排泄介助
清武	12月5日 (土)	宮崎保健福祉専門学校	理学療法士を 招いて
宮崎	R9年 1月24日 (日)	宮崎県福祉総合センター	入浴介助と 着脱介助

県南地域			
地域	日程	会場	内容
都城①	9月19日 (土)	星空の都なかごう	理学療法士を 招いて
都城②	10月18日 (日)	都城コアカレッジ	入浴介助と 着脱介助
小林	11月14日 (土)	小林中央公民館	食事介助と 排泄介助

【開催時間】

10:00～15:00
(受付9:30～)

【受講料】

無 料

*本研修は宮崎県の委託を受けて開催致します。

【募集人数】

各会場 40名

【受講要件】

*裏面参照

【申込締切】

各会場開催日の
3週間前まで

【研修内容】

*各回のテーマ別
内容の詳細は裏面
を参照

【お問い合わせ先】

一般社団法人 宮崎県介護福祉士会
〒880-0007 宮崎市原町 2 番 22 号
宮崎県福祉総合センター
人材研修館 4 階
T E L 0985-22-3710
F A X 0985-22-3711

【受講要件】

本研修は、宮崎県が定める「介護職員スキルアップ支援事業」に基づき実施するものであり、介護職員の技術の習得および向上を目的としています。

- ① 介護現場において介護業務に従事しており、介護技術のスキルアップを目指している方
- ② 人材の確保および定着に資することを目的として、施設等に所属する事業主または管理職が受講を認めた方
- ③ 応募状況等により、申込時点で未就業の方、または介護現場以外で就業している方のうち、介護現場への再就職を希望される方(介護現場への就職活動中の方)についても受講可能とします。

【テーマ別研修内容】

理学療法士をお招きして ＊昨年度までと同様の内容です	入浴介助・着脱介助	食事・排泄介助
身体機能の理解 ボディメカニクスの基本 基本介護技術 (仰臥位→側臥位→端座位→立位) 移乗介助(ベッド⇄車椅子) 腰痛のメカニズム 腰痛が発生しやすい時間 腰痛予防の介助方法 福祉用具(スライディングボード・リフト等)の活用 腰痛予防のストレッチ(実技演習) など	日本人とお風呂 入浴の三大作用 入浴中の事故と事故防止 身体の洗い方と浴槽の出入り 水分補給について 衣服着脱の意義 衣類の種類と選択のポイント 着脱介護の基本的考え方 衣服形態別の着脱介助ポイント 座位・臥位での着脱介助 実技演習 など	食事と水分 接触・嚥下の5分類 (内容と介護) 食事と姿勢 食事介助前のポイント 食事介助中のポイント 排尿と排便 排泄介助の基本 おむつの理解 ポータブルトイレの理解 実技演習 など

【準備物】

◎介護技術の研修のため、かかとのある上履きをご準備ください。

◎テーマ別研修『入浴介助・着脱介助』を希望される方は、演習で使用しますので、大きめの前開きの服、かぶりの服(スウェット等)、ズボン、バスタオルをご準備ください。

【注意事項】

＊申込締切日前であっても、定員に達した場合は受付を終了いたします。

＊受講が決定した方には、受講票を発送いたします。

＊駐車場をご利用いただけるのは、参加申込書にて事前にお申し込みいただいた方に限ります。

【感染症(新型コロナ・インフルエンザ等)への対応について】

講師・スタッフは、マスクを着用いたします。研修会ご参加の皆様におかれましても、マスクの着用にご協力くださいようお願いいたします。

また、感染症(新型コロナ・インフルエンザ等)の拡大状況により、演習を「デモンストレーション形式」に変更する場合や、研修会を延期又は中止にする場合がございます。

体調等に不安のある方は参加をお控えくださいますようお願いいたします。

